



COMUNICATO STAMPA

## I SABATI DELLA PREVENZIONE E DEL BENESSERE DA AUCHAN RESCALDINA CON "IO STO BENE IN GALLERIA"

**Sabato 25 Ottobre** si parlerà di prevenzione dei dolori alla schiena, tra evidenze cliniche e leggende metropolitane, con gli esperti di Salute in Movimento

Continuano gli eventi informativi sulla prevenzione, la salute e il benessere, promossi dal Centro Commerciale Auchan di Rescaldina e organizzati da Salute in Movimento con il patrocinio del Comune di Rescaldina.

**Sabato 25 Ottobre**, infatti, sarà possibile scoprire come prevenire i **dolori alla schiena**, all'incontro con il Dott. Dario Villa, nel quale verrà distribuito un buono omaggio per un test di valutazione posturale presso l'ambulatorio Areafisio di Pogliano.

**Sabato 8 Novembre**, poi, si parlerà di come educare al gusto e alle buone abitudini già dall'**infanzia**, con la Dott.ssa Elisabetta Mazzucchi; e il **22 novembre** la geriatra nutrizionista Dott.ssa Dolores Nuzzo darà preziosi consigli su un **sano invecchiamento**.

Gli incontri, organizzati dal 27 settembre **fino ad aprile 2015 un sabato al mese**, vedono gli spazi del Centro Commerciale Auchan di Rescaldina ospitare qualificati Professionisti della Salute per aiutare a riappropriarsi della cura di sé, conoscere e apprezzare la meravigliosa armonia del corpo, e sfatare falsi miti.

Obiettivo dell'iniziativa è promuovere l'adozione di stili di vita sani e diffondere il tema della salute in contesti più ampi, portandolo all'interno di un ambito usuale e quotidiano come quello del Centro Commerciale.

Il ciclo d'incontri, patrocinato dal Comune di Rescaldina, è organizzato dall'Associazione Salute in Movimento di Nerviano, che promuove la salute e il benessere psicofisico della persona attraverso corsi di attività motoria e diffonde la cultura di una buona salute e prevenzione, organizzando iniziative sul territorio con il patrocinio dei Comuni di competenza.

L'iniziativa, inoltre, ha il sostegno dell'azienda Nearchimica di Legnano, sensibile al tema in quanto parte della Rete Lombarda delle Aziende che Promuovono la Salute nei luoghi di lavoro (Rete WHP).

Per scoprire tutti gli incontri in programma, è possibile visitare i siti [www.rescaldina.gallerieauchan.it](http://www.rescaldina.gallerieauchan.it) e [www.saluteinmovimentonerviano.it](http://www.saluteinmovimentonerviano.it)

Rescaldina, 24 ottobre 2014

Auchan Rescaldina: ufficio stampa 02.5758.5075 – 3402187481 - [press.stampa@auchan.it](mailto:press.stampa@auchan.it)

Salute in Movimento: Paola Del Fabbro 3387915968